



Mitteilungsblatt

der Gemeinde Durchhausen

Herausgeber: Bürgermeisteramt, Dorfstr. 51, 78591 Durchhausen

Nr. 37

10.09.2020

Telefonnummern:

Bürgermeisteramt	9862-0	Revierleiter Harald Rutha	07464/1498
Bürgermeister Simon Axt	9862-12	Nachbar.hilfe, Durchhausen	07464/98620
Hauptamtsleiterin Anja Koch	9862-14	Nachbar.hilfe, Trossingen	07425/5414
Bürgermeisteramt – Fax	9862-26	Kath. Pfarramt Trossingen	07425/9528-0
Bauhof – Hr. Mildenberger	0172 767 02 99	Ev. Pfarramt Hausen o.V.	07424/2132
Gemeindehalle	978592	Sparkasse Bargeldbestellung	07425/7244
Freiw. Feuerwehr, Magazin	37879	Volksbank Bargeldbestellung	07425/22535
Kindergarten Regenbogen	07464/3151		

E-Mail-Adressen:

info@durchhausen.de
simon.axt@durchhausen.de
anja.koch@durchhausen.de

c.grimm@durchhausen.de
s.frick-fricker@durchhausen.de

Ärzte-Notdienste:

Die **Notfallpraxis am Klinikum Landkreis Tuttlingen**, Zeppelinstraße 21, ist werktags von 18 – 22 Uhr und samstags sowie an Sonn- u. Feiertagen von 8 – 22 Uhr unter der Tel.-Nr.: **116 117** zu erreichen. Sie können auch ohne vorherige Anmeldung direkt in die Notfallpraxis kommen.

Kinderärztliche Notfallpraxis am Schwarzwald-Baar-Klinikum in VS-Schwenningen

Tel.-Nr.: 116 117

Zahnärztliche Notfalldienst

Tel.-Nr.: 116 117

HNO-Notfallpraxis am Schwarzwald-Baar-Klinikum, VS

Tel.-Nr.: 116 117

Augenärztliche Notfalldienst

Tel.-Nr.: 116 117

docdirekt – Montag bis Freitag 09.00 – 19.00 Uhr (docdirekt.de)

Tel.-Nr.: 0711/96 58 97 00

Notruf Rettungsdienst: 112

Apotheken-Notdienste: 12.09.2020 **Paracelsus-Apotheke, Spaichingen**
13.09.2020 **Wurmliinger Apotheke, Wurmlingen**

Tel. 07424/9 33 60

Tel. 07461/64 53

Diese Angaben sind ohne Gewähr

Tagesaktuelle Notdiensthinweise erhalten Sie unter der Rubrik „Notdienst-Suche“ auf der Seite der Landesapothekerkammer Baden-Württemberg: <http://lak-bw.notdienst-portal.de> oder kostenfrei aus dem Festnetz: 0800 0022833.



Öffnungszeiten Rathaus Durchhausen

Mo., Di., Do., Fr.: 8:30 – 11:00 Uhr
Donnerstag: 16:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch: geschlossen

Persönliche Termine können auch außerhalb der Öffnungszeiten vereinbart werden.



**Nachbarschaftshilfeverein „Wir für Sie“
Geschäftsstelle im Rathaus Durchhausen**

**Vertretung der Einsatzleitung:
Julia Merz**

**Sprechzeiten derzeit ausschließlich
telefonisch unter 0157 30 77 99 28**

Sparkassen-Sprechstunde im Mehrzweckraum der Gemeindehalle:

**Dienstag 09.00 – 10.00 Uhr
Bargeldbestellung unter: 07425/7244**

Abfallkalender:**Mo., 14.09. Biomüll****Vorankündigung: Samstag, 26.09.2020 – Schadstoffmobil, 11:30 Uhr bis 12:30 Uhr am Hallenparkplatz****TERMINE:****Die folgenden Termine entfallen:
20.09.2020 - RVD - Gartenfest****NEUES AUS DER GEMEINDE****Benennung eines Ansprechpartners für den Kreissenorenrat**

In der Gemeinderatssitzung vom 12. August war der Vorsitzende des Kreissenorenrates des Landkreises Tuttlingen Anton Stier anwesend, um die Arbeit des Kreissenorenrates vorzustellen. Im Bericht zur damaligen Gemeinderatssitzung wurde die Arbeit des Kreissenorenrates ausführlich erläutert. Es ist das Ziel, in jeder Kreisgemeinde einen örtlichen Ansprechpartner („Kümmerer“) zu haben, der die Interessen und Anliegen älterer Mitbürgerinnen und Mitbürger gegenüber der Gemeinde und der Politik zum Ausdruck bringt.

Die Verwaltung würde sich sehr freuen, wenn sich im Kreise der Bürgerinnen und Bürger eine Person findet, die sich als Mitglied des Kreissenorenrates dem Amt des „Kümmerers“ für die Gemeinde Durchhausen annimmt. Weitere Informationen finden Sie unter <https://www.ksr-tut.de/>. Wenn Sie Interesse am Amt des Ansprechpartners/der Ansprechpartnerin der Gemeinde Durchhausen für den Kreissenorenrat haben, so bitten wir Sie, dies der Gemeindeverwaltung mitzuteilen. Für Fragen steht ihnen Bürgermeister Axt unter Tel. 07464/9862-12 gerne zur Verfügung.

GEMEINDEKASSE – Wasserzins/Abwassergebühren fällig am 15.09.2020

Die 3. Anzahlung Wasser/Abwassergebühren ist am 15.09.2020 zur Zahlung an die Gemeindekasse fällig. Bitte geben Sie das Kassenzeichen bei der Überweisung an.

KIRCHENNACHRICHTEN**KATH. KIRCHENGEMEINDE „Zu den Hl. Engeln“ Durchhausen****Sonntag, 13.09.2020 - 24. So i. Jk**

09:00 Gun Feierliche Eucharistiefeier („Gunninger Fest“) anschl. Stehempfang ,
Kollekte für TroGuDu

10:30 Tro Familien-Wort-Gottes-Feier mit der Kolpingsfamilie

Do, 17.09.

13:30 Tro Schulanfangsgottesdienst Friedensschule Kl.1a

14:15 Tro Schulanfangsgottesdienst Friedensschule Kl.1b

18:30 Dhs Eucharistiefeier

Sa, 19.09. 15:00 Tro Trauung Vanessa und Guerino Biafora

Sonntag, 20.09.2020 - 25. So i. Jk Kollekte zum Welttag der Kommunikationsmittel

10:30 Tro Eucharistiefeier für die Seelsorgeeinheit

14:30 Tro Taufe von Moritz Kapp mit Diakon Stephan Drobny

Feste Zeiten und Termine:

Rosenkranz: ½ Stunde vor den Werktagsgottesdiensten am Dienstag und Mittwoch

Liturgie aktuell

Desinfektionsmittel am Eingang der Kirchen – so sagte jemand – ist jetzt unser „neues Weihwasser“. Ja, wir bitten Sie weiterhin auf diese Hygienemaßnahmen zu achten und aufeinander Rücksicht zu nehmen. **Bestimmungen der Diözese Rottenburg-Stuttgart** verlangen weiterhin, dass in den Kirchen auf Gemeindegesang verzichtet werden muss. Singen im Freien ist erlaubt!

Der kreativen und innovativen „Frauenschola“ in Gunningen und in Trossingen unter Leitung von Herrn Kantor und Organist Herrn Edgar Blaas ist es zu verdanken, dass wir gebührende musikalische Höhepunkte erleben und mitfeiern dürfen. Die Initiativen dürfen sich gerne weiter entwickeln. Vier sangesfreudige Einzelpersonen oder Familien, Kinder, Jugendliche, Männer und Frauen dürfen wenigstens stellvertretend für die ganze Gemeinde ihr Talent zum Einsatz bringen. Das ermutigt und tut einfach gut und dafür sind wir ebenso dankbar und froh. Dabei dürfen wir gerne neugierig wie auch experimentierfähig bleiben.

Die Abstandsregeln sind in den Kirchen unserer Diözese von 2m auf 1,5 m reduziert worden, so dass die Plätze für Einzelpersonen erhöht werden können. Familien, Ehepaare und Menschen aus einem Haushalt dürfen auch nebeneinander in der Kirche sitzen. **Bibelsprüche an den Kirchenbänken** dienen dabei zur Orientierung. Bitte beachten Sie beim Kommuniongang, dass wir auch ohne Markierungen die Abstände einhalten und uns mehr Zeit lassen.

Im September und Oktober werden für unsere Erstkommunionkinder und Jugendlichen, die gefirmt werden die Vorbereitungen in den drei Gemeinden vorsichtig wieder aufgenommen. Die Feier der Erstkommunion ist am 24. und 25. Oktober in unserer Seelsorgeeinheit vorgesehen. Die Firmung Ende November.

Gottesdienstteilnahme ist ohne vorherige Anmeldung möglich. Ein Eintrag in eine Liste der Mitfeiernden weiterhin nicht notwendig. Alle anderen Schutzmaßnahmen nach Vorgabe des Landes bzw. der Diözese Rottenburg- Stuttgart gelten jedoch weiterhin wie bisher. **Die ersten Trauungen** im Kleinen Kreis oder mit geladenen Gästen und **viele Einzeltaufen** haben wir auch unter Corona-Bedingungen bisher meistern können. Es bleibt immer noch die Sorge, wie sich die Pandemie jetzt im Herbst dann noch entwickeln wird.

Der Ministrantendienst ist derzeit ein wenig anders, aber ebenso gewünscht für diejenigen, die sich zum Dienst melden. Bis vier Minis dürfen gerne ministrieren.

Die Glocken läuten zum Ökumenischen „Corona“ Hoffungsgebet um 19.30 Uhr

Wir vermitteln Hilfsdienste (Einkaufen, Apotheke etc.)
Sie dürfen sich hierzu gerne im Pfarrbüro melden.

Öffnungszeiten Pfarrbüro: Di u. Do von 14.30 - 17.00 Uhr; Mi von 9 -11 Uhr

Pfr. Schmollinger ist vom 07. – 26. September im Urlaub.

Der Anrufbeantworter wird regelmäßig abgehört!

Katholisches Pfarramt St. Theresia, Theresienplatz 1, 78647 Trossingen

SanktTheresia.Trossingen@drs.de www.st-theresia-trossingen.de

Tel. 07425-9528-0 / Fax 9528-44

Pfarrer Thomas Schmollinger, Tel. mobil 01520-6724363 Thomas.Schmollinger@drs.de

Pastoralreferent Kurt Diehm, Tel. 07425-952815 mobil 0175-7003439 Kurt.Diehm@drs.de

Pastorale Mitarbeiterin Ines Rabus, Tel. 07425-952814 oder 5377 Ines.Rabus@drs.de

Mesnerin Durchhausen, Erika Kraus, Tel. 0176-23961603

gew. Vors. KGR Durchhausen, Johannes Ungermann, Tel. 07464/9898530

EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE HAUSEN OB VERENA

Der Gottesdienst in Schura ist weiterhin, bis auf wenige Ausnahmen, sonntags um 9 Uhr in der Evangelischen Kirche

Samstag, den 12. September 2020

9.30 Uhr Konfirmationsgottesdienst in der Stephanuskirche in Hausen für die Konfirmanden:
Tim Klöcker, wohnhaft Finkenweg 8 in Hausen
Noah Ott, wohnhaft In der Breite 12 in Hausen

11.00 Uhr Konfirmationsgottesdienst in der Stephanuskirche in Hausen für die Konfirmandinnen:
Bernise Eppler, wohnhaft In Haaräcker 1 in Hausen
Kira Geiger, wohnhaft Hauptstr. 19 in Seitingen-Oberflacht
Franziska Laufer, wohnhaft Heerweg 28 in Seitingen-Oberflacht

14. Sonntag nach Trinitatis

Wochenspruch: Lobe den Herrn, meine Seele und vergiss nicht, was er dir Gutes getan hat!
(Psalm 103,2)

Sonntag, den 13. September 2020

9.00 Uhr Gottesdienst in der Stephanuskirche in Hausen

10.15 Uhr Gottesdienst in der Lukaskapelle in Seitingen

Mittwoch, den 16. September 2020

15.15 Uhr Konfirmandentreffen der Gruppe A (KonfirmandenInnen aus Hausen, Gunningen und Durchhausen) im Gemeindesaal in Hausen

16.30 Uhr Konfirmandentreffen der Gruppe B (KonfirmadenInnen aus Seitingen-Oberflacht) in der Lukaskapelle in Seitingen

Seien Sie Gott befohlen!

Pfr. Dr. Matthias Figel

Evangelische Kirchengemeinde Hausen

Telefon: 07424/2132

Email: Matthias.Figel@elkw.de

Rumänisch Orthodoxe Kirche Metropolie für Deutschland Zentral- und Nordeuropa

Kirchengemeinde Trossingen – Durchhausen

Die Gottesdienste in der Kirche "Zu den Heiligen Engel" in Durchhausen

Gottesdienste und Veranstaltungen

**SEPTEMBER**

13.09. Sonntag	10:15 – 11:00 Vorbereitung (Morgengebet)
	11:00 - 15:00 Eucharistiefeier + ggf. Taufen
14.09. Montag	8:30 – 9:30 Vorbereitung (Morgengebet)
	9:30 - 12:00 Heiligenkreuz Erhöhung
19.09. Samstag	8:30 – 9:30 Vorbereitung (Morgengebet)
	9:30 - 15:00 Eucharistiefeier + ggf. Taufen
27.09. Sonntag	10:15 – 11:00 Vorbereitung (Morgengebet)
	11:00 - 15:00 Eucharistiefeier + ggf. Taufen

Kontaktinformationen:

Pfarrer Ioan Chirila Tel.: + 49 15171947689 Email: pr.chirilaioan@yahoo.com

Stellvertreter Mariana Schmid Tel. +49 15156048703

www.Parohia-Trossingen.de

Facebook : Parohia Trossingen

V E R E I N S N A C H R I C H T E N



RADFAHRVEREIN DURCHHAUSEN

AUSSCHUSS-SITZUNG

Am Montag, 14. September 2020 um 20:00 Uhr treffen wir uns zu einer Sitzung im Gasthaus „Stehle-Stühle“.

Richard Ganter – Vorsitzender



Der Fanfarezug sammelt Schrott!



Liebe Bürgerinnen und Bürger von Durchhausen,

es ist so weit: wie angekündigt, findet die diesjährige

→ **Schrott-/Alteisensammlung diesen Samstag, 12.09. ab 8:00 Uhr** statt.

Also Endspurt nach dem Motto: alles muss raus, was kaputt oder im Weg ist, nicht mehr gebraucht wird und in der unteren Liste aufgeführt ist!

Stellen Sie den Schrott bitte, wenn möglich, erst am Samstagmorgen an die Straße, damit er nicht „über Nacht“ an private Schrottsammler verschwindet. Wir sind Ihnen dann auch gerne behilflich, wenn wir helfen sollen den Schrott in Durchhausen von der Bühne oder aus dem Keller zu holen. Melden Sie sich einfach bei Martin Krüger (Tel. 0172 1902 947).

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung

Ihr Fanfarezug Durchhausen e.V.

Schrott- und Alt-Material-Sammlung

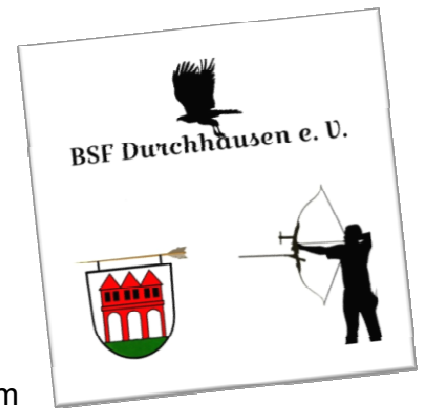
Das gehört dazu:

- Badewannen aus Stahl oder Guss
- Waschbecken und Einläufe aus Stahl oder Guss
- Bettroste aus Stahl(ohne Holzrahmen)
- Spültischauflagen
- Gartenmöbel aus Stahl oder Aluminium
- Wäschespinnen
- Lampen aus Stahl oder Aluminium (nur ohne Leuchtmittel!!!)
- Boiler (z.B. Wasserboiler, nur trocken!!)
- Elektroherde, Gasherde, Waschmaschinen, Geschirrspüler, Wäschetrockner
- Kohleöfen und Ölöfen (Zimmeröfen) aus Stahl oder Guss → **Achtung: Nur Trocken!! Ohne Öl!!!**
wichtig: ohne Schamott-Steine und Öl-Restinhalte
- kleinere Teile von Mopeds, Krafträdern und Kraftfahrzeugen → **Achtung: Nur trocken!!!**
- Fahrräder und Fahrradteile, Dreiräder und Roller aus Stahl und/oder Aluminium
- Teile aus landwirtschaftlichen Betrieben → **Achtung: Nur trocken!!! Ohne Öl!!!**
- Schrottteile aus Gewerbebetrieben
- Schrottteile aus Aus- oder Umbauarbeiten
- Dachrinnen aus Stahl oder verzinktem Blech, Blechdächer, Blechverkleidungen
- Messing (z.B. von Wasserarmaturen)
- Kupfer (z.B. Bleche, Dachrinnen, Rohre, etc.)
- Aluminium (z.B. Töpfe, Pfannen, Fensterrahmen ohne Glas, etc.)
- Edelstahl (V2A- oder V4A-Abfälle)
- u.a.m.

Das gehört nicht dazu:

- Schrottteile, die zusätzlich und überwiegend mit anderen Materialien behaftet sind
- Kühl- und Gefriergeräte
- Altautos und Autowracks
- Elektrokleingeräte wie z.B. Kassettenrecorder, Rasierapparate, Radios, Toaster, Computer, PCs und Peripherie
- Bildschirme (Fernseher und Monitore)
- Räder und Reifen

Liebe Bogensportfreunde,
 Liebe Freunde unseres Sports,
 am vergangenen Samstag, den 05. September 2020 haben wir unser jährliches Sommerfest gefeiert. Leider konnten wir dieses nicht so feiern wie wir es ursprünglich geplant hatten. Wir wollten euch alle gerne zu unserem Sommerfest einladen, euch mit Getränken, leckeren Grillköstlichkeiten und Kuchen verwöhnen sowie die Möglichkeit geben, unseren Sport auszuprobieren. Diese Freude blieb uns auf Grund von Corona leider verwehrt. Wir hoffen allerdings, dass wir unser Sommerfest im kommenden Jahr wieder öffentlich durchführen und euch hierzu einladen können.



Nachdem wir jetzt schon eine Weile im Training sind, haben wir uns schießtechnisch schon ein ganzes Stück weiterentwickelt. Dadurch können wir auch wieder Interessierten die Möglichkeit geben, bei uns reinzuschnuppern und unseren Sport für sich zu entdecken. Wenn Ihr also Lust habt in die Welt von Robin Hood einzutauchen, so seid Ihr jeder Zeit recht herzlich zu einem Probetraining eingeladen. Bitte meldet euch bei Ute Zarak, damit ihr gemeinsam einen passenden Termin absprechen könnt. Ihr erreicht Sie unter bsf.durchhausen@gmail.com oder unter 07464/8569747.

Wir freuen uns auf euch 😊

Es grüßt euch herzlich

Ute Zarak & die Vorstands-Crew



SPORTVEREIN DURCHHAUSEN



Sportvereinigung Durchhausen

Klassischer Fehlstart in die neue Saison. Gegen den SV Kolbingen gab es die dritte Niederlage im 3. Spiel, leider auch wieder etwas unglücklich, da wir das Gegentor zum 1:2 erst in der letzten Minute einstecken mussten. Jetzt steht ein schweres Auswärtsspiel in Frittlingen an und da wir es mit Sicherheit auch wieder sehr schwer etwas zählbares mitzunehmen, zumal man ja auf dem Kunstrasenplatz spielen müssen. Trotzdem werden wir die Mannschaft auch am Sonntag wieder unterstützen, damit wir zumindest einen Punkt ergattern können.

Die 2. Mannschaft beginnt am Sonntag ebenfalls mit dem Rundenstart:

Sonntag, 13.09.2020

13:00 Uhr SV Tuningen II - SGM Durchhausen/Gunningen/Seit.-O. II

15:00 Uhr FC Frittlingen I - SGM Durchhausen/Gunningen

Freitagsgymnastik startet wieder

Ein unübertroffen wertvolles Programm zur Erhaltung der körperlichen und geistigen Fitness ist, gerade auch in der zweiten Lebenshälfte, Sport und Gymnastik – oft hilfreicher als Medikamente und gänzlich ohne Nebenwirkungen.

Unsere Freitagsgymnastik ist ein ideales Angebot für diese Zielsetzung. Nach den Sommerferien starten wir wieder morgen Freitag, 11. Sept. mit unseren Trainingsstunden – um 18.00 Uhr die Frauen, um 19.00 Uhr die Männer.

An den coronabedingten Einschränkungen hat sich seit den Juni/Juli-Trainingsabenden nichts geändert.

SONSTIGES

Kriminalprävention beim Brötchenholen

„Vorsicht, Abzocke“ warnen ab Mitte September 100.000 Bäckertüten in 31 Bäckereifilialen in den Landkreisen Tuttlingen und Rottweil beim Brötchenkauf.

Telefonbetrüger ergaunerten in Baden-Württemberg bei ihren überwiegend lebensälteren Opfern mit den gängigen Maschen „Falscher Polizeibeamter“, „Gewinnversprechen“ und „Enkeltrick“ allein im Jahr 2019 fast 7,5 Millionen Euro. Auch im Zuständigkeitsbereich des Polizeipräsidiums Konstanz kam es in den letzten Wochen zu vollendeten Betrugsdelikten durch Telefonbetrüger, die mehrere ältere Mitmenschen um ihre Ersparnisse brachten. Grund genug für die Kriminalprävention des Polizeipräsidiums Konstanz zusammen mit der Bäckerinnung Tuttlingen / Rottweil, der BÄKO Reutlingen und dem Förderverein für Kriminalitätsvermeidung und Verkehrssicherheit des Landkreises Tuttlingen neue Wege zur Aufklärung der Bevölkerung zu gehen.

Flankierend zu den sensibilisierenden Maßnahmen vor unterschiedlichen Zielgruppen und Einrichtungen, zu Flyeraktionen, Aktionen zur direkten Begegnung und Medienarbeit sollen nunmehr die **Kernbotschaften zum Erkennen von Betrügern am Telefon bereits beim morgendlichen Gang zum Bäcker transportiert** werden. Die Aufklärungskampagne „Vorsicht Abzocke“ informiert hierbei über das Phänomen an sich und gibt Tipps, wie Angerufene richtig reagieren können. Die Erreichbarkeiten besonders geschulter Polizisten beim Referat Prävention des Polizeipräsidiums Konstanz sind ebenso abgedruckt, wie Links zu den Seiten der Landesprävention, um sich gezielt informieren zu können.

Die Leiterin der Präventionsstelle, Polizeioberrätin Bettina Rommelfanger, ist sehr dankbar, dass sowohl die Bäckerinnung Tuttlingen / Rottweil, die BÄKO Reutlingen als auch der Förderverein für Kriminalitätsvermeidung und Verkehrssicherheit des Landkreises Tuttlingen die Aufklärungskampagne zum Schutz vor Telefonbetrüger tatkräftig und finanziell unterstützen. „Alle Protagonisten eint das Ziel, so viele Bürgerinnen und Bürger wie möglich aufzuklären und vor Schaden zu bewahren“, so die erfahrene Polizistin. „Dieses Ziel wird immer dann erfolgreich erreicht, wenn Prävention, wie hier, als gesamtgesellschaftliche Aufgabe verstanden und wahrgenommen wird,“ erklärt Rommelfanger in Tuttlingen.

Die Bäckertütenaktion „Vorsicht Abzocke“ startet mit einer feierlichen Eröffnungsveranstaltung am

**Dienstag, den 15.09.20, 11:00 Uhr, im Cafe der Bäckerei Link
in Aldingen, Hauptstraße 11 – 13.**

Interessierte Bürgerinnen und Bürger sind hierzu recht herzlich eingeladen. Im Rahmen der Veranstaltung wird ein Hygienekonzept zur Verhinderung von Ansteckungsgefahren umgesetzt. Rommelfanger und ihr Team freuen sich auf die Begegnung!

ANZEIGEN

Sportheim Durchhausen mit Restaurant und Mittagstisch

Unsere Öffnungszeiten:

Mo: Ruhetag
 Di: Ruhetag
 Mi: 11.30 - 14.00 Uhr (Mittagstisch oder Speisekarte)
 Do-Fr: 11.30 - 14.00 Uhr (Mittagstisch oder Speisekarte)
 ab 17.00 - 22.00 Uhr (Speisekarte)
 Sa: ab 17.00 - 22.00 Uhr
 So: ab 11.30 - 21.00 Uhr

Folgende Speisen können geliefert oder abgeholt werden: Pizza, Schnitzel, Jägerschnitzel oder Chicken Nuggets oder Gerichte aus der Speisekarte <https://sportheim-durchhausen.business.site/#menu>.

Ihre Bestellung können Sie uns unter der Telefonnummer: **07464 2922** oder **01578 9675927** gerne weitergeben.

Ina mit Team



METZGER

GRAF

... wo Qualität Tradition ist ...

Tafelspitz zum Sieden	100 g	1,35 €
Champignon-Rahmpfanne	100 g	1,25 €
Paprikalyoner auch Portionswürste	100 g	1,29 €
Weißer Schwartenmaggen	100 g	1,05 €
Käsesalat süß und deftig	100 g	1,35 €
Biarom Pfefferkäse	100 g	1,69 €

Unsere Schweine beziehen wir diese Woche von Stefan Hezel, Hochmössingen
 Unser Rind beziehen wir diese Woche von Stefan Kimmich, Sulgen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Ihre Metzgerei Graf

Dorfbachstraße 7 – 78655 Dunningen – Tel. 07403/289
www.metzger-graf.de

Qi Gong – KURSE

Bewegungen für Körper, Geist & Seele: Mobilisierung des Bewegungsapparats, der Organe, Ausgleich der Emotionen - Übungen für die Wirbelsäule/Rücken und zur Stressreduktion. Funktionsketten aktivieren, Blockaden lösen, Qi zum Fließen bringen.

ab Freitag 18.09.2020, 6x freitags 11:00h-12:00h

Dieser Kurs ist insbesondere auf spezielle Bedürfnisse von Frauen über 60 Jahren konzipiert.

(Kosten / 6 Termine: 87€ inkl. MwSt. – mögliche Kassenerstattung vorab erfragen!)

ab 16.09.2020, 10x immer mittwochs 18:00h-19:15h – ONLINE!!!

(Kosten / 10 Termine jeweils: 145€ inkl. MwSt. – mögliche Kassenerstattung vorab erfragen!)

Ort: ZEN-Raum, Praxis, 78591 Durchhausen | **Leitung:** Marika Jetelina



Ablauf:

Qi Gong-Stunden bestehen aus einem Warm Up aus unterschiedlichen Bewegungsstilen, medizinisch-osteopathisch zusammengestellt. – Integriert und darauffolgend sind Qi Gong Übungen, bevorzugt für den Bewegungsapparat, Nacken, Rücken, Wirbelsäule – im einfachen bis mittleren Schwierigkeitsgrad. (Qi Gong besteht aus Einzelübungen, daher ist ein Einstieg jederzeit möglich!) Es folgen spezifische Übungen mit beruhigendem Charakter, Arbeit mit dem eigenen Energiefeld. Zudem achten wir in dieser Zeit ganz besonders auf das bewusste Atmen! Übungen werden detailliert beschrieben! Der Freitag-Kurs eignet sich auch für Personen, die Schmerzen im Bewegungsapparat haben und unterstützend aktiv werden möchten.

Kontakt: **Zentrum für Naturheilkunde und Körperbewegung**

Praxis für Osteopathie & Traditionelle Chinesische Medizin

Marika Jetelina, (M.Sc. Osteopathie, Heilpraktikerin) & Franz Thews (Heilpraktiker)

Großwiesenstr. 16 | D-78591 Durchhausen | Tel. 07464-981580 | Mail: info@jetelina-praxis.de

Internet: www.tcm-praxis-jetelina.de

Impressum:

Herausgeber: Gemeinde Durchhausen, Dorfstraße 51, 78591 Durchhausen
Verantwortlich für den amtlichen Inhalt und alle sonstigen Verlautbarungen der Gemeinde Durchhausen ist Bürgermeister Simon Axt oder sein Vertreter im Amt.
Verantwortlich für Kirchennachrichten sind die jeweiligen Pfarrämter, für Vereinsmitteilungen, die Vereinsverantwortlichen, für Sonstiges und den Anzeigenteil, die jeweiligen Inserenten.